



Bezpłatne szkolenie z pierwszej pomocy oraz badania przesiewowe w kierunku cukrzycy typu 1 u dzieci - to dwie inicjatywy zorganizowane z myślą o zdrowiu mieszkańców Torunia.

Już **w środę 23 kwietnia 2025 r.** zachęcamy całe rodziny do wzięcia udziału **w szkoleniu z pierwszej pomocy**, które poprowadzi zespół NZOZ RATUJ. Zapraszamy do Szkoły Podstawowej nr 3 przy ul. Legionów 210 – początek o godz. 16:00.

W programie m.in.:

- resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) z użyciem defibrylatora AED,
- tamowanie masywnych krwotoków,
- postępowanie przy zadławieniach i niedrożności dróg oddechowych – u dzieci i dorosłych.

Szkolenie odbędzie się w ramach Światowego Dnia Zdrowia – **wstęp wolny.**

W sobotę **26 kwietnia 2025 r.**, godz. 9:00-13:00, warto skorzystać z **bezpłatnego badania przesiewowego w kierunku cukrzycy typu 1 u dzieci**. Badanie jest skierowane do dzieci w wieku 7-9 lat.

Dla wygody mieszkańców badania odbędą się w dwóch lokalizacjach - w Szkole Podstawowej nr 7 przy ul. Bema 66 i na lewobrzeżu w Szkole Podstawowej nr 12 przy ulicy Strzałowej.

Badanie jest bezpłatne, nie obowiązują zapisy - liczba miejsc ograniczona.

W Szkole Podstawowej nr 7, z myślą o rodzicach, dodatkowo będzie obecny dietetyk Mikołaj Górtatowski z Centrum Medycznego Świat Zdrowia w Toruniu. Ekspert wykona pomiar obwodu w talii, wagi oraz wyliczy BMI, a także przeprowadzi personalizowane konsultacje.

Cukrzyca typu 1 to przewlekła choroba autoimmunologiczna, która może rozwijać się bezobjawowo. Wczesne wykrycie jest kluczowe dla skutecznego leczenia i ochrony zdrowia dziecka. Partnerem wydarzenia jest FUNDACJA NEUCA dla Zdrowia.

Fot. Pixabay

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)