



**Stowarzyszenie Dobry Start realizuje projekt "Co za eMOCje!". Trwa właśnie rekrutacja na warsztaty.**

Projekt pn. Co za eMOCje!, realizowany na zlecenie Gminy Miasta Toruń przez Stowarzyszenie Dobry Start, ma na celu pomoc osobom, które są w ryzyku uzależnień lub zmagają się z problemem uzależnień i innymi konsekwencjami tego problemu. W ramach projektu jest planowane udzielanie poradnictwa psychologicznego dla dzieci i nastolatków wychowujących się w środowiskach dotkniętych problemem uzależnienia oraz dla tych, którzy sami zaczęli używać substancji psychoaktywnych lub doświadczyli uzależnień behawioralnych; konsultacji psychologicznych i prawnych dla rodziców dzieci uzależnionych oraz prowadzenie warsztatów profilaktycznych podnoszących kompetencje emocjonalne dla dzieci.

**W ramach projektu jest prowadzona rekrutacja na warsztaty "Moje emocje"- zajęcia te mają przede wszystkim uczyć dzieci naturalnego podejścia do przeżywanych stanów emocjonalnych, tzn. oswoić z emocjami, nie wartościować ich (dobre/złe), rozpoznawać, nazywać i rozumieć własne emocje (zwiększenie samoświadomości w obszarze życia**

**uczuciowego), w dalszej zaś konsekwencji radzić sobie z emocjami w sposób zgodny z predyspozycjami i akceptowalny dla innych, z wykorzystaniem wewnętrznego potencjału dzieci i ich mocnych stron.**

W ramach projektu można skorzystać także z **poradnictwa specjalistycznego - konsultacji psychologicznych i prawnych.**

Zgłoszenia należy przesać drogą mailową: [biuro@centrum-psychologiczne.net](mailto:biuro@centrum-psychologiczne.net).

Projekt jest realizowany przez Stowarzyszenie Dobry Start w ramach otwartego konkursu ofert na wykonanie w 2025 r. zadania publicznego w zakresie zdrowia publicznego określonego w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025, w ramach celu operacyjnego 2. „Profilaktyka uzależnień” (kwota dofinansowania w wysokości 17.000,00, całkowity koszt zadania to 21.600,00).



- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)