



Pod hasłem „Bądź Zdrowa! Bądź Piękna!” na sportowo obchodziliśmy 8 marca.

Święto pań i święto sportu! Tak w Toruniu obchodzimy Dzień Kobiet. Na Rynku Staromiejskim na uczestników czekała rywalizacja biegowa, zabawy i zajęcia sportowe, możliwość wykonania badań profilaktycznych i konsultacji medycznych.

Wydarzeniem dnia była Legendarna 5-tka, czyli bieg na dystansie 5 kilometrów przygotowany przez Stowarzyszenie Run Toruń we współpracy z Gminą Miasta Toruń. Bieg jest jednym z etapów Trylogii Toruńskich Legend, w ramach której można skompletować unikalny medal składający się z trzech elementów.

Na mecie zameldowało 757 biegaczy, a zwycięzcy na pokonanie dystansu 5 kilometrów wystarczyło 15 minut i 25 sekund. Torunianin Miłosz Mucha Tomaszewski, który po starcie objął prowadzenie nie oddał już go aż do samej mety. Z czasem 17 minut i 35 sekund na metę wbiegła pierwsza kobieta – mieszkanka Torunia Andżelika Dziegiel – Poślada.

W wydarzeniu wzięli udział również najmłodsi. Blisko 130 uczestników rywalizowało na dystansach od 100-1200 metrów.

Wyniki Legendarnej 5-tki znajdziecie [TUTAJ](#).

Oprócz biegów, chętni mogli wziąć udział w sesji energetycznej zumbi lub otwartym marszu dla zdrowia prowadzonym przez toruńskiego przewodnika. Dla miłośników rywalizacji przewidziano również wyzwania sportowe na ergometrach i rowerach stacjonarnych.

Dzień Kobiet był okazją do skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych, konsultacji z kosmologami, fizjoterapeutami i masażystami oraz wsparcia psychologa sportowego.

W ramach wydarzenia przygotowano również spotkania z historią. Aktorzy Teatru Baj Pomorski zaprezentowali spektakl inspirowany toruńskimi legendami. Na uczestników czekały także pokazy pierwszej pomocy prezentowane przez toruńską Straż Miejską oraz wystawa sprzętu wojskowego.

Fot. © UMT 2025, autor: Agnieszka Bielecka, licencja: CC BY-NC 4.0



















- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)