



**Na bezpłatną konferencję o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży zapraszamy do CN Młyn Wiedzy 10 i 11 lutego 2025 r.**

Konferencja jest skierowana do uczniów szkół podstawowych klas VII-VIII oraz ponadpodstawowych, a także nauczycieli, pedagogów, wychowawców, psychologów, studentów, rodziców i opiekunów prawnych młodzieży. Jej celem jest zwiększenie świadomości społecznej na temat problemów natury psychicznej, które spotykają młodzież, a także edukacja nauczycieli i pedagogów w przestrzeni rozpoznawania, pomocy i przeciwdziałania negatywnym skutkom tych zjawisk.

*- Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy już po raz czwarty organizuje to wydarzenie. Konferencja, tak jak zawsze, będzie wydarzeniem dwudniowym – pierwszy dzień jest dedykowany młodym ludziom, którzy będą mogli wziąć w wykładach i warsztatach, w drugim dniu zaś zapraszamy nauczycieli, pedagogów, psychologów, studentów, ale też wszystkie zainteresowane tą tematyką osoby. Na te wydarzenia obowiązują zapisy – **mówiła dyrektorka CN Młyn Wiedzy, dr Monika Wiśniewska**, podczas konferencji prasowej zapowiadającej wydarzenie, która miała miejsce w Młynie Wiedzy 3 lutego 2025 r.*

Pierwszego dnia uczniowie szkół podstawowych klas VII-VIII oraz ponadpodstawowych wezmą udział - w dwóch turach (godz. 9:00-11:15 oraz 12:00-14:15) - w wykładach oraz warsztatach prowadzonych przez psychologów, lekarzy, pedagogów oraz edukatorów. Wykład pt. „Co się dzieje w młodej głowie”, o godz. 9:00 oraz 12:00 wygłosi Leszek Dowgiałło – dyrektor ds. profilaktyki Centrum Edukacji Progresownia. Zajęcia warsztatowe z kolei dotyczą m.in. wsparcia rówieśniczego, przemocy rówieśniczej, hejtu i rozwiązywania konfliktów oraz „wzmacniania mocnych stron i rozwijania rezerw” u dzieci i młodzieży.

**Kliknij, aby powiększyć**

**KONFERENCJA O ZDROWIU PSYCHICZNYM DZIECI I MŁODZIEŻY**  
**10 LUTEGO | 9:00 - 14:15**  
**(DZIECI MŁODZIEŻY TORUNIA I REGIONU)**

**9:00 - 10:00** WYKŁAD | Co się dzieje w młodej głowie? | Leszek Dowgiałło  
**10:15 - 11:15** WARSZTATY | Czuję więc jestem | Dagmara Sołtys, Justyna Tydryszewska  
 Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Toruniu  
 WARSZTATY | Wsparcie rówieśnicze – jak wspólnie możemy sobie pomóc? | Hubert Pajóczkowski | Fundacja SEXEDPL  
 WARSZTATY | Przemoc rówieśnicza – jak sobie z nią radzić? | Patrycja Wonałowska | Fundacja SEXEDPL  
 WARSZTATY | Mam super moce, czyli wzmacnianie mocnych stron i rozwijanie rezerw  
 Mgr Monika Hamerska | Wyższa Szkoła Gospodarki

**12:00 - 13:00** WYKŁAD | Co się dzieje w młodej głowie? | Leszek Dowgiałło  
**13:15 - 14:15** WARSZTATY | Czuję więc jestem | Dagmara Sołtys, Justyna Tydryszewska  
 Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Toruniu  
 WARSZTATY | Wsparcie rówieśnicze – jak wspólnie możemy sobie pomóc? | Hubert Pajóczkowski | Fundacja SEXEDPL  
 WARSZTATY | Przemoc rówieśnicza – jak sobie z nią radzić? | Patrycja Wonałowska | Fundacja SEXEDPL  
 WARSZTATY | Mam super moce, czyli wzmacnianie mocnych stron i rozwijanie rezerw | Mgr Monika Hamerska | Wyższa Szkoła Gospodarki

**WYDARZENIE TOWARZYSZĄCE 10 LUTEGO 17:00 - 20:15**

**17:00 - 18:30** WYKŁAD | Wpływ technologii na zdrowie psychiczne młodych ludzi | Prof. UAM, dr hab. Jacek Pyszalski  
**18:45 - 20:15** DEBATA | Gry komputerowe – rozwój czy uzależnienie? | Krzysztof Pięga | dr Krzysztof M. Maj | Moderacja: Izabela Rosińska

Drugiego dnia konferencji nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy, psychologowie, studenci, rodzice oraz opiekunowie prawni młodzieży będą uczestniczyć w wykładach poświęconych zdrowiu psychicznemu - jak je utrzymać oraz w jaki sposób troszczyć się o nie wśród dzieci i młodzieży. Dodatkowo, odbędą się warsztaty dotyczące zachowań suicydalnych, autoagresji i samoszkodzeń u młodzieży oraz jak wspierać uczniów w ich niepokojach, trudnych rozmowach w szkole, Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach (PSR) w terapii, wychowaniu i edukacji. Prowadzący omówią też zagadnienia o tym, jak stworzyć w szkole przestrzeń sojuszniczą dla różnorodności.

**Kliknij, aby powiększyć**

**KONFERENCJA O ZDROWIU PSYCHICZNYM DZIECI I MŁODZIEŻY**  
**11 LUTEGO | 9:00 - 16:00**  
**(NAUCZYCIELE, OPIEKUNOWIE, PSYCHOLOGOWY, RODZICE, STUDENCI)**

**8:30 - 9:30** REJESTRACJA UCZESTNIKÓW  
**9:30 - 9:45** POWITANIE  
**9:45 - 10:45** WYKŁAD | Zdrowie psychiczne – jak je utrzymać? | Prof. dr hab. Małgorzata A. Basińska,  
 Kierownik Katedry Psychologii Klinicznej | Uniwersytet Kazimierza Wielkiego  
**11:00 - 12:00** WARSZTATY | Zachowania suicydalne, autoagresja i samoszkodzenia u młodzieży,  
 Mgr Klaudia Mameka | Uniwersytet Kazimierza Wielkiego  
 WARSZTATY | Jak wspierać uczniów w ich niepokojach? Trudne rozmowy w szkole,  
 Mgr Julia Banach | Uniwersytet Kazimierza Wielkiego  
 WARSZTATY | Jak Podejście Skoncentrowane na Rozwiązaniach (PSR) może pomóc we wspieraniu  
 dzieci i młodzieży? PSR w terapii, wychowaniu i edukacji | Joanna Roch | Fundacja Życie Warto Jest Rozmowy  
 WARSZTATY | Jak stworzyć w szkole przestrzeń sojuszniczą dla różnorodności? Dlaczego to takie ważne?

**Wydarzeniem towarzyszącym** – otwartym, które odbędzie się w poniedziałek 10 lutego 2025 r., jest wykład prof. UAM, dr hab. Jacka Pyżalskiego, pt. „Wpływ technologii na zdrowie psychiczne młodych ludzi”. Początek o godz. 17:00. Następnie, o godz. 18:45 w MW2, odbędzie się debata pt. „Gry komputerowe – rozwój czy uzależnienie”. W debacie, która rozpocznie się udział wezmą terapeuta ds. uzależnień, specjalista w dziedzinie gier, Internetu i telefonów komórkowych – Krzysztof Piersa oraz groznawca, tutor akademicki i adiunkt w Katedrze Technologii Informacyjnych i Mediów Wydziału Humanistycznego AGH w Krakowie – dr Krzysztof M. Maj. Moderacja: Izabela Rosińska.

- *O problematyce związanej ze zdrowiem psychicznym należy mówić, szczególnie w kontekście dzieci i młodzieży. Gmina Miasta Toruń podejmuje szereg działań w tym zakresie. Wspomnieć warto np. o prowadzonych przez Toruńskie Centrum Usług Społecznych Centrum Rozwoju i Terapii przy ul. Klonowica, Placówkach Wsparcia Dziennego przy ul. Olsztyńskiej oraz realizacji projektu „Rodzina w Centrum etap I” przy ul. Gagarina. Wszędzie tam świadczone jest wsparcie psychologiczne, konsultacje, warsztaty – **mówił zastępca prezydenta miasta Adam Szponka.** Jak podkreślił, w budżecie miasta na 2025 rok na działania z zakresu pomocy psychologicznej dzieci i młodzieży zapisano środki w wysokości **850 000 zł.** To, że miasto realizuje szereg zadań, których odbiorcą są najmłodszy torunianie, bezpośrednio łączy się z otrzymaniem w 2024 r. certyfikatu UNICEF-u "Miasto Przyjazne Dzieciom".*

- *Nasza placówka prowadzi ogólnopolski projekt „Szkoła i przedszkole”, promujący zdrowie, w ramach którego współorganizujemy wiele wydarzeń. Konferencję w Młynie Wiedzy współorganizujemy po raz drugi. Cieszymy się, że możemy w ramach tego wydarzenia zaproponować wiedzę popartą praktyką, która pozwoli po powrocie do zajęć do szkoły uważnie obserwować i wspierać dzieci, jak również pomagać rodzicom w działaniach -  **dodał Sławomir Żebrowski z Kujawsko-Pomorskiego Centrum Edukacji Nauczycieli w Toruniu.***

---

Organizatorami wydarzenia są: Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy, Gmina Miasta Toruń oraz Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Toruniu.

Partnerami wydarzenia są: Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy – Centrum Pomocy Psychologicznej, Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy,

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Toruniu, Fundacja SEXED PL, Fundacja Życie Warto Jest Rozmowy.

Patronat Honorowy nad konferencją objął Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego – dr Marcin Robert Kulasek, Ministra Edukacji Narodowej – Barbara Nowacka, Ministra Zdrowia – Izabela Leszczyńska, Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego – Piotr Całbecki, Prezydent Miasta Torunia – Paweł Gulewski.

Patronat medialny: TVP S.A. Oddział w Bydgoszczy, Polskie Radio Pomorza i Kujaw S.A. w Bydgoszczy.

*Fot. © UMT 2025, autor: Mariusz Luda, CN Młyn Wiedzy, licencja: CC BY-NC 4.0*

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)