



**Fundacja im. Brata Alberta Dom Pomocy Społecznej w Toruniu rozpoczęła realizację projektu „Profilaktyka to najlepsza dla nas taktyka”, który ma na celu przeciwdziałanie uzależnieniom oraz rozwiązywanie problemów związanych z uzależnieniami. Działania te są realizowane w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, z naciskiem na cel operacyjny 2: „Profilaktyka uzależnień”.**

W ramach realizacji zadania mieszkańcy uczestniczą w treningach umiejętności społecznych, w warsztatach z zakresu hortiterapii, w zajęciach aktywizujących, poprawiających kondycję fizyczną, szkoleniach z zakresu profilaktyki uzależnień. Ponadto korzystają z pomocy terapeutów uzależnień uczestnicząc w zajęciach grupowych i indywidualnych, psychologa, radcy prawnego. Dodatkowo mają możliwość integracji i nauki pracy w grupie. Celem podejmowanych zajęć jest nabycie wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień, rodzajach uzależnień oraz mechanizmach ich powstawania, alternatywnych sposobach spędzania wolnego czasu, a przede wszystkim unikania czynników zagrażających, mogących prowadzić do uzależnienia.

Realizacja programu potrwa do końca grudnia 2024 r. Projekt jest współfinansowany przez Gminę Miasta Toruń - otrzymał dofinansowanie w wysokości 23 573,00 zł, przy całkowitym koszcie zadania wynoszącym 29 714,00 zł.

fot. Fundacja im. Brata Alberta Dom Pomocy Społecznej w Toruniu

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)