



**Mistrzowie polskiego sportu i dzieci, które dopiero szukają swojej sportowej drogi. 6 października 2024 r. w Toruniu odbyła się impreza pod hasłem "Szyjemy Sport na Miarę - Sportowa Rodzina".**

To pierwszy po wakacyjnej przerwie camp w ramach projektu "Szyjemy Sport na Miarę - Sportowa Rodzina", którego celem jest zachęta dzieci do ruchu i rozpoczęcia przygody ze sportem. Hala toruńskiego "Spożywczaka" przy ul. Grunwaldzkiej stała się miejscem zabawy i aktywności fizycznej rodzin z dziećmi w wieku 9-13 lat, które miały okazję potrenować pod okiem legend polskiego sportu: **Marcina Lijewskiego, Cezarego Trybańskiego i Krzysztofa Ignaczaka**. Promotorów rodzinnej aktywności i uczestników niedzielnego wydarzenia powitała Andżelika Dzięgiel-Poślada, dyrektorka Wydziału Sportu UMT.

I rozpoczęła się sportowa zabawa! Program bezpłatnych zajęć, na które trzeba się było wcześniej zarejestrować, objął treningi z trzech najpopularniejszych dyscyplin halowych: siatkówki, piłki ręcznej i koszykówki, a także specjalne atrakcje dla całej rodziny, promujące aktywność fizyczną i zdrowy styl życia.

- Sport to nie tylko rywalizacja, to również wspólna przygoda i okazja do tworzenia wyjątkowych wspomnień. Bądźmy gotowi na aktywną zabawę w każdym wieku, bo w każdym z nas drzemie prawdziwy mistrz! - **zachęca Cezary Trybański, ambasador projektu.**

Jak podkreślają twórcy projektu "Szyjemy Sport na Miarę - Sportowa Rodzina", wspólna aktywność sportowa integruje i buduje silniejsze więzi między członkami rodziny. To dobrze spędzony, rodzinny czas i świetna motywacja do systematycznego uprawiania sportu.

---

## **Ambasadorzy projektu "Szyjemy Sport Na Miarę - Sportowa Rodzina":**

### **Iwona Niedźwiedź**

193-krotna reprezentantka Polski w piłce ręcznej. Uczestniczka Mistrzostw Świata i Europy, mistrzyni Polski, zdobywczyni Pucharu EHF oraz wicemistrzostwa Danii. Aktualnie dziennikarka i komentatorka sportowa.

### **Cezary Trybański**

Reprezentant Polski i pierwszy Polak w NBA. Był zawodnikiem czterech amerykańskich klubów między innymi Memphis Grizzlies i New York Knicks.

### **Krzysztof Ignaczak**

Wybitny reprezentant Polski. Mistrz Świata, Mistrz Europy, srebrny medalista Pucharu Świata i wielokrotny medalista Mistrzostw Polski.

### **Marcin Lijewski**

Jeden z najwybitniejszych polskich piłkarzy ręcznych - Wicemistrz Świata i multimedalista Mistrzostw Polski. Najlepszy trener Polskiej Ligi Piłki Ręcznej w sezonie 2020/2021. Selekcjoner narodowej reprezentacji Polski seniorów w piłce ręcznej.

Fot. © UMT 2024, autor: Sławomir Kowalski, licencja: CC BY-NC 4.0

























- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)