



**Jak być kobietą w polityce, samorządzie, działalności społecznej czy sporcie? Jak dbać o zdrowie fizyczne i psychiczne? Pod hasłem „Odważna” 5 października 2024 r. w Dworze Artusa w Toruniu odbył się III Regionalny Kongres Kobiet. Gościem specjalnym spotkania była Maria Peszek.**

Kolejna edycja wydarzenia zgromadziła w Toruniu liczne grono uczestniczek reprezentujących różne środowiska i sfery życia miasta, a także regionu i Polski. Dyskusje toczyły się wokół udziału i doświadczeń kobiet w polityce, biznesie, sporcie, działalności samorządowej i społecznej. Rok 2024 w województwie kujawsko-pomorskim został ogłoszony Rokiem Kobiet Odważnych, co podkreśla, jak bardzo odwaga jest potrzebna kobietom, by sprostać codzienności i realizować swoje marzenia, spełniać się rodzinnie i zawodowo oraz przebić w tradycyjnym społeczeństwie, wciąż przewidującym dla kobiet ściśle określone role. Ale na kongresie była też mowa o odwadze budzącej się w kobietach w chwilach walki o ważne dla nich wartości.

*- W obliczu zagrożenia naszych praw w Toruniu stałyśmy razem! Było nas dwa i pół tysiąca! To nie tylko liczba, to symbol naszej jedności i odwagi! – wspominała*

**czasy „czarnych protestów” inaugurująca kongres Agata Chyżewska - Pawlikowska, przewodnicząca Toruńskiej Rady Kobiet.** - *Tamten dzień nauczył mnie, że każda z nas ma w sobie siłę, by walczyć o swoje prawa i głos, który zasługuje na to, by być słyszany. Wspólnie pokazałyśmy, że nie ma miejsca na strach. Przeciwnie - to właśnie poprzez odwagę i solidarność możemy wprowadzać zmiany, które są dla nas tak bardzo potrzebne.*

O **odwadze w samorządzie** rozmawiały: Dagmara Zielińska - zastępczyni Prezydenta Miasta Torunia, Oliwia Folborska - przewodnicząca Młodzieżowej Rady Miasta Torunia, Julia Ratajczak - radna Miasta Inowrocław i w roli moderatorki - Elżbieta Piniewska, przewodnicząca Sejmiku Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

Droga Dagmary Zielińskiej do zajmowanego obecnie stanowiska rozpoczęła się wiele lat temu od naturalnej chęci pomagania i aktywności w licznych organizacjach pozarządowych. Bogate doświadczenie w kontaktach z ludźmi zdobyła pracując w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinnej, a następnie - tworząc od postaw, wraz ze swoim zespołem, Toruńskie Centrum Usług Społecznych. Stamtąd trafiła na fotel wiceprezydentki Torunia.

- *To był dla mnie ogromny szok: pytanie pana prezydenta Pawła Gulewskiego, czy chciałabym pełnić funkcję jego zastępczyni - **wspominała wiceprezydentka Dagmara Zielińska.** - Zaniemówiłam i nie wiedziałam, co mam odpowiedzieć. Zupełnie się tego nie spodziewałam. Potrzebowałam chwili, przede wszystkim rozmowy z mężem, na którym spoczywa teraz część domowych obowiązków. Wspólnie doszliśmy jednak do porozumienia, że tak jak to powiedziała moja koleżanka: *Słuchaj Dagmara, pociąg po Ciebie właśnie podjechał. Teraz masz wybór: możesz do niego wsiąść albo po prostu pojedzie dalej. Zaryzykowałam i wsiadłam! Mam nadzieję, że będę się sprawdzać.**

Jednym z punktów programu kongresu był **panel poświęcony kobietom w polityce**, poprowadzony przez Agnieszkę Kłopotek, posłankę na Sejm RP X kadencji, prezeskę Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Stowarzyszenia Kobiety w Centrum. Z kolei panel pt. „Odważna”, którego moderatorką była Joanna Czerska-Thomas, przedsiębiorczyni, społeczniczka i radna Bydgoszczy, dotyczył różnych aspektów **aktywizmu i działalności społecznej kobiet.**

Do **panelu o zdrowiu**, opiece zdrowotnej, profilaktyce i wsparciu psychologicznym kobiet uczestniczyli: dr Kosma Kołodziej - asystent w Katedrze Chorób Wieku

Rozwojowego Wydziału Nauk o Zdrowiu UMK, Katarzyna Czachowska – reprezentantka Toruńskiej i Kujawsko-Pomorskiej Rady Kobiet, dr n. med. Szymon Bednarek, lekarz z dużym doświadczeniem w opiece prenatalnej, Joanna Hain-Listewnik – członkini Zarządu Fundacji TZMO „Razem Zmieniamy Świat”, Anna Kupiecka – prezeska Fundacji OnkoCafe – Razem Lepiej oraz dr hab. med. Sławomir Czachowski, lekarz z ponad 40-letnią praktyką, zajmujący się m.in. zaburzeniami psychosomatycznymi związanymi ze stresem.

Nie zabrakło dyskusji o **roli kobiet w sporcie**. Swoimi „herstoriami” podzieliły się z publicznością toruńskie sportswomenki i trenerki, wśród nich zdobywczynie medali olimpijskich i mistrzostw świata.

Gościem specjalnym tegorocznego Kongresu Kobiet była **Maria Peszek**, artystka znana ze swojej niezależności, odwagi i bezkompromisowości. Spotkanie z nią poprowadził **Michał Bomastyk**, prezes Zarządu Fundacji Instytut Przeciwdziałania Wykluczeniom.

W oprawie artystycznej wydarzenia wystąpił toruński **Kabaret Demakijaż** z satyryczną opowieścią o codzienności kobiet oraz **Joanna Czajkowska** – toruńska wokalistka, autorka tekstów i muzyki, która niedawno wydała nową płytę. W strefie chilloutu **Anna Magalska**, aktorka Teatru Horzycy, prezentowała fragmenty swojej książki “Yoko Ono. Wyobraź sobie... wolność międzyludzką”.

Organizatorami Regionalnego Kongresu Kobiet są: Elżbieta Olszewska i jej Fundacja NIEOGRANICZONA im. Bogny Olszewskiej, Irmina Marcinkiewicz, Anna Kosicka, Agata Chyżewska-Pawlikowska, Katarzyna Czachowska, Joanna Alaborska, Dorota Nijaki-Bujnarowska i Michał Bomastyk. Sponsorem głównym wydarzenia była marka **Bella TZMO**.

Wydarzenie zostało objęte patronatem Prezydenta Miasta Torunia Pawła Gulewskiego i Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotra Całbeckiego, Przewodniczącej Sejmiku Wojewódzkiego Elżbiety Piniewskiej, Rektora UMK Andrzeja Treżyna, Toruńskiej Rady Kobiet i Kujawsko-Pomorskiej Rady Kobiet.

*Fot. © UMT 2024, autor: Agnieszka Bielecka, licencja: CC BY-NC 4.0*























- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)