



W sierpniu 2024 r. odnotowano w Polsce wyraźny wzrost zachorowań na COVID-19.

Obecnie dominującymi wariantami są JN.1 i KP.3, które częściowo wymykają się naszej odporności poszczepiennej i tej, którą mamy po przejściu zachorowania.

Przypominamy o podstawowych zasadach ochrony przed wirusem:

- **dystans społeczny,**
- **zasłanianie ust i nosa,**
- **częste mycie i dezynfekcja rąk,**
- **unikanie kontaktu z osobami chorymi bądź z objawami infekcji.**

Do najczęstszych objawów choroby zaliczamy: gorączkę, katar, kaszel, bóle głowy, bóle mięśni i rzadziej biegunkę. W celu potwierdzenia choroby można samodzielnie wykonać test, dostępny do kupienia w aptece.

W przypadku zaobserwowania ww. objawów i nagłego pogorszenia stanu zdrowia należy zgłosić się do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Natomiast od poniedziałku do piątku w godzinach od 18:00-7:00 oraz całodobowo w dni wolne od pracy i święta można zgłaszać się do placówek udzielających świadczeń medycznych w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej:

- Miejska Przychodnia Specjalistyczna, ul. Uniwersytecka 17 - dla pacjentów z prawobrzeżnej części Torunia,
- Rudak-Med. Specjalistyczne Przychodnie Medycyny Rodzinnej, ul. Podgórska 24 - dla pacjentów z lewobrzeżnej części Torunia,
- Wojewódzki Szpital Zespolony, w zakresie opieki pediatrycznej dla dzieci do 18. roku życia, Szpital Dziecięcy, ul. Konstytucji 3 Maja 42.

Fot. © UMT 2024, autor: Małgorzata Litwin, licencja: CC BY-NC 4.0

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)