



W poniedziałek 1 lipca 2024 r. na parkingu przy ul. Wały gen. Sikorskiego 30 w godz. 10:00-16:00 każdy chętny będzie mógł wykonać badanie przesiewowe oka i stopy pod kątem profilaktyki powikłań cukrzycy oraz poziomu glukozy i kwasu moczowego we krwi.

Fundacja Neuca dla Zdrowia w ramach swojego flagowego, prowadzonego od trzech lat programu Narodowe Badanie Poziomu Cukru zaprasza na pionierskie badania - bezpłatne, bez zapisów i skierowań.

Fundacja Neuca dla Zdrowia jako jedyna w Toruniu, a nawet w całym województwie kujawsko-pomorskim, dysponuje urządzeniem funduskamera. Sprzęt bada dno oka i diagnozuje choroby, którymi jest zagrożonych 10 mln Polaków. Fundacja chce zadbać w pierwszej kolejności o torunian i tym samym już 1 lipca umożliwi pacjentom bezpłatne badanie dna oka w bardzo wysokiej rozdzielczości. Każdy zbadany otrzyma od ręki automatyczną analizę wyników przez AI wraz z informacją o stopniu zaawansowania retinopatii, AMD oraz jaskry. To wyjątkowa okazja na poddanie się unikatowemu badaniu całkowicie za darmo, bez zapisów i skierowań.

Na parkingu przy **ul. Wały Gen. Sikorskiego 30 w poniedziałek 1 lipca 2024 r. w godz. 10:00-16:00** stanie mobilna przychodnia, w której chętni będą mogli bezpłatnie:

- zbadać wzrok w kierunku retinopatii cukrzycowej, przy użyciu najnowocześniejszego sprzętu dostępnego na rynku,
- skonsultować stan unerwienia stóp (badanie monofilamentem) i wykonać badanie palpacyjne (badanie za pomocą dotyku) w kierunku neuropatii cukrzycowej,
- skontrolować poziom cukru i kwasu moczowego we krwi,
- odebrać rzetelne materiały edukacyjne, zachęcające do regularnej profilaktyki.

Cukrzyca to pierwsza choroba, która została uznana przez Organizację Narodów Zjednoczonych za niezakaźną epidemię XXI wieku. To choroba cywilizacyjna, na którą w Polsce choruje ponad 3 mln osób, a co roku przybywa 300 tys. zdiagnozowanych. Tym samym jest to jeden z głównych problemów zdrowotnych w Polsce, biorąc pod uwagę liczbę chorych, powikłań i chorób współistniejących, będących konsekwencją m.in. nieleczonej cukrzycy.

Lawinowy wzrost zachorowań na cukrzycę typu 2 wynika z dzisiejszego stylu życia – braku aktywności fizycznej, nieprawidłowej diety, których konsekwencją jest nadwaga i otyłość, a także życie w stresie i pośpiechu. Początkowo choroba nie daje żadnych objawów, usypiając naszą czujność. Średnio jest wykrywana dopiero po 8 latach, kiedy już zdążyła zrobić spustoszenie w naszym organizmie i pojawiają się poważne jej symptomy.

*- Ponad połowa Polaków cierpi na nadwagę czy otyłość, od których krok do cukrzycy. Edukacja w cukrzycy jest istotną częścią profilaktyki powikłań i ważnym elementem leczenia cukrzycy. Najbardziej charakterystycznymi powikłaniami są: problemy ze wzrokiem, nerkami czy trudno gojącymi się ranami. Dlatego w poniedziałek będziemy w centrum Torunia, by badać mieszkańcom glikemię oraz sprawdzać wzrok i stan stóp w kierunku cukrzycowych powikłań – zaprasza **Bogusława Golus-Jankowska**, prezes Fundacji Neuca dla Zdrowia.*

Nieleczona cukrzyca to wręcz gwarancja nieodwracalnych powikłań, szeregu chorób współistniejących i zdarzeń chorobowych niszczących nasz organizm. Długotrwałe utrzymywanie się wysokiego stężenia cukru we krwi niekorzystnie wpływa na

naczynia w naszym ciele, zarówno te drobne, jak i duże, obwodowe, uszkadzając je. Zgodnie z raportem Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) cukrzyca jest główną przyczyną ślepoty, niewydolności nerek, zawałów serca, udaru mózgu i amputacji kończyn dolnych. W 2018 prawie co trzeci pacjent, któremu udzielono pomocy z powodu choroby niedokrwiennej serca lub udaru, miał cukrzycę.

Wały Generała Władysława Sikorskiego 30

1 lipca godz. 10.00-16.00
bezpłatne badania:

- oka i stopy pod kątem powikłań cukrzycowych
- poziomu cukru we krwi
- kwasu moczowego we krwi



Powikłania w cukrzycy

Cukrzyca — sprawdzam!

Świadome wybory wychodzą na zdrowie.



Narodowe
Badanie
Poziomu cukru



FUNDACJA
NEUCA
DLA ZDROWIA



POLSKIE
STOWARZYSZENIE
DIABETYKÓW

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)