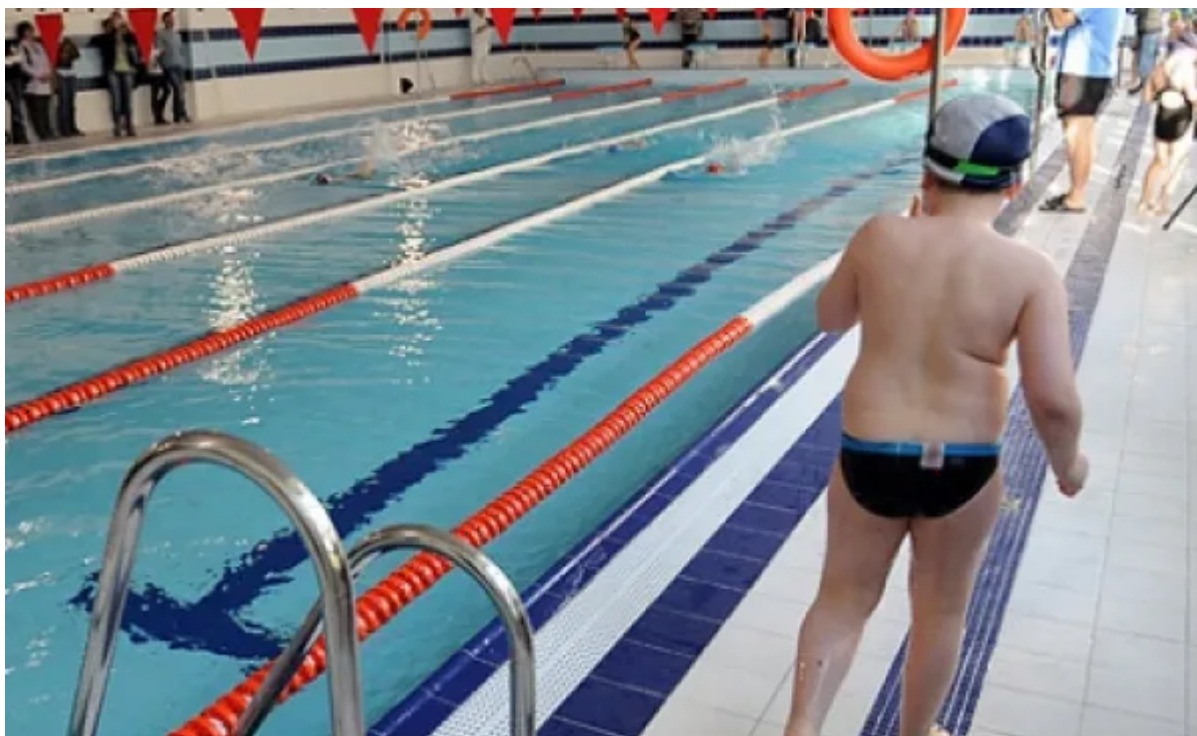




Toruń chce promować zdrowie. Alkohol, narkotyki, HIV, wysokie BMI a zdrowie dzieci i młodzieży. Jeśli znasz tę problematykę, zgłoś się do otwartego konkursu.

Dlaczego alkohol i narkotyki szkodzą, co to jest BMI, jak można się zarazić HIV – dzieci i młodzież nie zawsze to wiedzą. Dlatego też Toruń ponownie zaprasza publiczne i niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej do otwartego konkursu ofert na realizację w okresie od września do końca grudnia br. programu promocji zdrowia wśród toruńskich dzieci i młodzieży. **Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Torunia czeka na oferty do 19 lipca.**

Program ma promować wśród toruńskich uczniów zdrowy styl życia i odpowiedzialność za własne zdrowie. Jego celem jest między innymi kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych przede wszystkim przez zmniejszenie spożycia tłuszczów zwierzęcych oraz węglowodanów prostych, a zwiększenie spożycia produktów zbożowych, warzyw i owoców, mleka i serów o niskiej zawartości tłuszczu. Program ma również zwiększać wiedzę na temat skutków używania

alkoholu, narkotyków i tytoniu przez młodzież oraz poszerzyć świadomość na temat przyczyn zakażeń wirusem HIV. Ważne jest przy tym, aby dzieci i młodzież umiały radzić sobie z problemami życiowymi i korzystać z pomocy wykwalifikowanych osób i instytucji.

Toruński realizator programu promocji zdrowia będzie miał za zadanie m. in:

- systematycznie kontrolować wskaźnik BMI wśród dzieci i młodzieży uczęszczających do danej szkoły,
- dokonywać pomiaru ciśnienia wśród uczestników programu,
- przygotowywać gazetki szkolne związane z tematyką toruńskiego programu;
- zorganizować „Dni dobrego jedzenia”;
- zapobieganie epidemiom poprzez wyrobienie wśród dzieci i młodzieży np. nawyku mycia rąk przed jedzeniem.

Zapoznaj się z pełną [treścią ogłoszenia](#), [formularzem oferty](#) oraz [wzorem umowy](#).

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)