

Niedziele *dla zdrowia*

Już w najbliższą niedzielę na Rynku Staromiejskim zainaugurujemy akcję Sportowe Lato 2013. Przed nami pierwsza impreza programu pod nazwą Niedziela dla Zdrowia.

Podczas niedzielnego spotkania ze sportem i rekreacją każdy znajdzie coś dla siebie, gdyż impreza jest podzielona na trzy panele: sportowy, zdrowotny oraz animacyjny.

Panel sportowy to między innymi bieg dookoła ratusza dla młodzieży, pokazy zumbi, stretchingu, cross fitnessu, shock fitnessu, power bike, czy też mini piłki nożnej.

Do głównych atrakcji panelu zdrowotnego można zaliczyć pokazy pierwszej pomocy, porady dietetyków i rehabilitantów, pomiary glukozy oraz ciśnienia i wiele innych atrakcji, zlokalizowanych w stoiskach promocyjnych.

Niedziela dla zdrowia to również liczne atrakcje dla dzieci i młodzieży: urządzenia sportowe, animacje sportowe, animacje plastyczne, malowanie buziek, trampoliny i dmuchańce,

a także konkursy z nagrodami.



Impreza odbędzie się w godzinach: 14:00 – 18:00.

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)