



W połowie września 2013 r. na terenie Torunia planowane jest uruchomienie Holenderskiej Szkoły Piłki Nożnej.

Jest to pierwsza w naszym kraju szkółka młodzieżowa, która opiera się na holenderskich metodach treningu. Plan szkoleniowy oparty został o Holenderski System Szkolenia dzieci i młodzieży, dający co roku dużą liczbę zawodników na profesjonalnym poziomie. W początkowych okresach szkolenia nie jest prowadzona selekcja zawodników. Szkoła kieruje się zasadą, że poprawnej techniki można nauczyć każdego. Szkoła uczy zasad fair play na boisku i poza nim. Holenderska szkoła piłki nożnej to nie tylko trening młodych piłkarzy, ale przede wszystkim wychowanie młodych ludzi. Podstawowa misją Holenderskiej Szkoły Piłki Nożnej jest podnoszenie poziomu piłkarskiego dzieci i młodzieży w Polsce.

Szkoła skupia się na rozwoju specyficznych umiejętności adekwatnych do wieku. W początkowej fazie treningu budowane są solidne podstawy techniki każdego zawodnika, kształtowanie dyscypliny, wpajając role i zadania, które ma zawodnik w danym systemie gry. Celem nadrzędnym akademii jest wyszkolenie zawodnika, który zdolny będzie kontynuować przygodę z piłką w Holandii, w jednej z

profesjonalnych akademii.

HSPN jest jedyną polską akademią posiadającą spójny i kompleksowy system szkolenia piłkarskiego dzieci i młodzieży, posiadający własną wizję szkolenia, metodologię, doświadczenie i potwierdzoną skuteczność treningów. Gwarantuje to prawidłowy rozwój wszystkich podopiecznych.

Założenia holenderskiego systemu szkolenia młodzieży są widoczne w lidze zawodowej. Aby zauważyć efekty ich wzorcowego planu szkoleniowego, nie trzeba szukać daleko, wystarczy spojrzeć na jeden z najbardziej utytułowanych i najbardziej rozpoznawalnych klubów – AFC Ajax. Wychował on najwięcej piłkarzy zawodowych oraz najwięcej reprezentantów kraju spośród wszystkich innych klubów, włączając w to takie potęgi jak: Manchester United, Real Madryt, CF Barcelona czy Brazylijski Santos. Ajax dopracował plan szkoleniowy do perfekcji, ale co ważniejsze, praca trenerów tego klubu jest zgodna z holenderskim planem szkolenia również w zakresie skautingu oraz oceny postępu zawodników. Ajax ma najlepszy program szkolenia na świecie. Wszystkie kluby oceniają zawodników według następujących kryteriów: technika, czytanie gry, osobowość, szybkość.

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)