



Zapraszamy panie z Czerniewic do udziału w bezpłatnym kursie samoobrony przed agresorami. Zapisy 6 września.

Kurs „Jestem bezpieczna” zostanie przeprowadzony przez profesjonalistów: instruktorów Straży Miejskiej w Toruniu. Pozwoli paniom zdobyć wiedzę i praktyczne umiejętności zachowania się w niebezpiecznych sytuacjach.

Zapisy do udziału w kursie:

- na spotkaniu w piątek 6 września 2013 r. o godz. 18.00 w Zespole Szkół nr 34 przy ul. Włocławskiej.

Zajęcia będą się odbywać:

- w dwóch grupach po 16 osób,
- jeden raz tygodniu (w piątki) po 90 minut,
- w sali gimnastycznej Zespołu Szkół nr 34.

Uczestniczką kursu może być wyłącznie osoba pełnoletnia, u której nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w szkoleniu.

Kurs „Jestem bezpieczna” został przygotowany przez toruńską Straż Miejską w porozumieniu z Radą Okręgu nr 4 Toruń-Czerniewice.

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)