



14 września 2013 roku odbędzie się druga edycja akcji „Porusz Toruń”. Na uczestników 6-kilometrowego marszu ulicami toruńskiej Starówki i Bydgoskiego Przedmieścia czekają kijki do nordic walkingu oraz rodzinny piknik z kuchnią Kamila Sakałusa.

W sobotę, 14 września o godz. 12.00 na Rynku Nowomiejskim wystartuje marsz „Porusz Toruń”. Przed rozpoczęciem spaceru doświadczeni instruktorzy Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej przeprowadzą krótki pokaz prawidłowej techniki marszu z kijkami i udzielą niezbędnych wskazówek.

Sześciokilometrowa trasa tegorocznego marszu powiedzie ulicami Starówki, Bulwarem Filadelfijskim na Bydgoskie Przedmieście aż do Martówki. Tam na uczestników będzie czekał rodzinny piknik i szereg prozdrowotnych atrakcji, a wśród nich pokazy i stoiska sportowe, porady zdrowotne, a także degustacja zdrowej kuchni w stylu fit - pożywnej i pełnowartościowej. Posiłki dla uczestników przygotuje Kamil Sakałus, toruński bloger kulinarny (kamilgotuje.pl), właściciel firmy cateringowej, redaktor tygodnika Teraz Toruń. O godz. 15.00 rozpocznie się zaś finałowy koncert tegorocznej gwiazdy, Eweliny Lisowskiej.

Akcja „Porusz Toruń” to jednak nie tylko zdrowa dawka ruchu i dobra zabawa; to również akcja dobroczynna. Za każdy bowiem przebyty przez jednego uczestnika kilometr trasy toruńska firma Neuca przekaze 2 złote na konto Fundacji na Rzecz Hematologii, wspierając kolejny etap budowy banku komórek macierzystych.

Organizatorem akcji odbywającej się pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Torunia Michała Zaleskiego jest firma Neuca SA, współpracująca z Fundacją Symulakrum.

Program

9:30 - 11:45 rozpoczęcie rejestracji uczestników

11:00 - oficjalne otwarcie NEUCA dla zdrowia!

11:15 - pokaz aktywności na scenie głównej

11:45 - zakończenie rejestracji/rozgrzewka

12:00 - start NEUCA dla zdrowia!

13:00 - Powitanie na Martówce, pokaz Zumby i masa konkursów

14:00 - Konkursy oraz wizyta w plenerowej kuchni Kamila

15.00 - Koncert Eweliny Lisowskiej

16.30 – Zakończenie

Szczegółowe informacje na www.neucadlazdrowia.pl

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)