



4 oferty wpłynęły na konkurs dotyczący pilotażowego programu promocji zdrowia wśród toruńskiej młodzieży, który będzie realizowany od października 2013 r.

W latach 2013-2014 miasto chce przeznaczyć 420 tys. zł na profilaktykę i edukację prozdrowotną najmłodszych mieszkańców. Pilotażowy program obejmie uczniów 29 toruńskich szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych.

W sierpniu br. Prezydent Miasta Torunia ogłosił konkurs skierowany do publicznych i niepublicznych zakładów opieki zdrowotnej oraz pielęgniarek prowadzących grupową lub indywidualną praktykę, działających w Toruniu. Do 3 września mogły one zgłosić udział w programie. W ciągu dwóch lat miasto sfinansuje łącznie 36750 godzin różnego typu działań profilaktycznych i edukacyjnych, co najmniej 10 w każdej szkole. Program ruszy w październiku 2013 r. i potrwa do czerwca 2014 r.

Na konkurs wpłynęły [4 OFERTY](#). Chęć udziału w pilotażu zgłosiły: Miejska Przychodnia Specjalistyczna z ul. Uniwersyteckiej, Niepubliczny Zakład Opieki

Zdrowotnej "Przychodnia Podgórz" z ul. Poznańskiej, Anna Kordas Centrum Medyczne MEDICOR z ul. Olsztyńskiej 18B oraz indywidualna praktyka pielęgnarska Violetta Kalinowska z ul. Hulewicza 4.

Cele programu to:

- kształtowanie i zmiana nawyków żywieniowych, przede wszystkim poprzez zmniejszenie spożycia tłuszczów zwierzęcych oraz węglowodanów prostych, a zwiększenie spożycia produktów zbożowych, warzyw i owoców, mleka i serów o niskiej zawartości tłuszczu;
- kształtowanie umiejętności wyboru wartościowych produktów spożywczych;
- umiejętność odczytywania przez dzieci i młodzież etykiet oraz znajomość sposobów znakowania żywności;
- przeciwdziałanie paleniu papierosów, pogłębienie wiedzy nt. szkodliwości palenia i chorób odtytoniowych oraz kształcenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni przy nich palą papierosy;
- edukacja na temat skutków używania alkoholu i narkotyków przez młodzież;
- edukacja na temat HIV/AIDS (źródła zakażenia, drogi zakażenia, mity, profilaktyka);
- rozwijanie umiejętności rozwiązywania problemów życiowych oraz korzystania z pomocy osób i instytucji;
- promowanie wśród dzieci i młodzieży aktywności fizycznej

Do obowiązków realizatorów programu należeć będzie m.in: systematyczna kontrola wskaźnika BMI wśród wszystkich dzieci uczęszczających do danej szkoły, regularne pomiary : ciśnienia tętniczego krwi i poziomu glukozy u dzieci i młodzieży z nadwagą, przygotowywanie gazetek szkolnych tematyką nawiązujących do aktualnie realizowanych kampanii (materiały edukacyjne zabezpieczy Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Torunia), organizacja "Dni Dobrego Jedzenia" (we współpracy z powstałą w szkole koalicją oraz wyłonionymi liderami) oraz zapobieganie epidemiom/zakażeniom poprzez wyrobienie wśród dzieci i młodzieży np. nawyku mycia rąk przed jedzeniem, higienę kaszlu.

- [Go back](#)

- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)