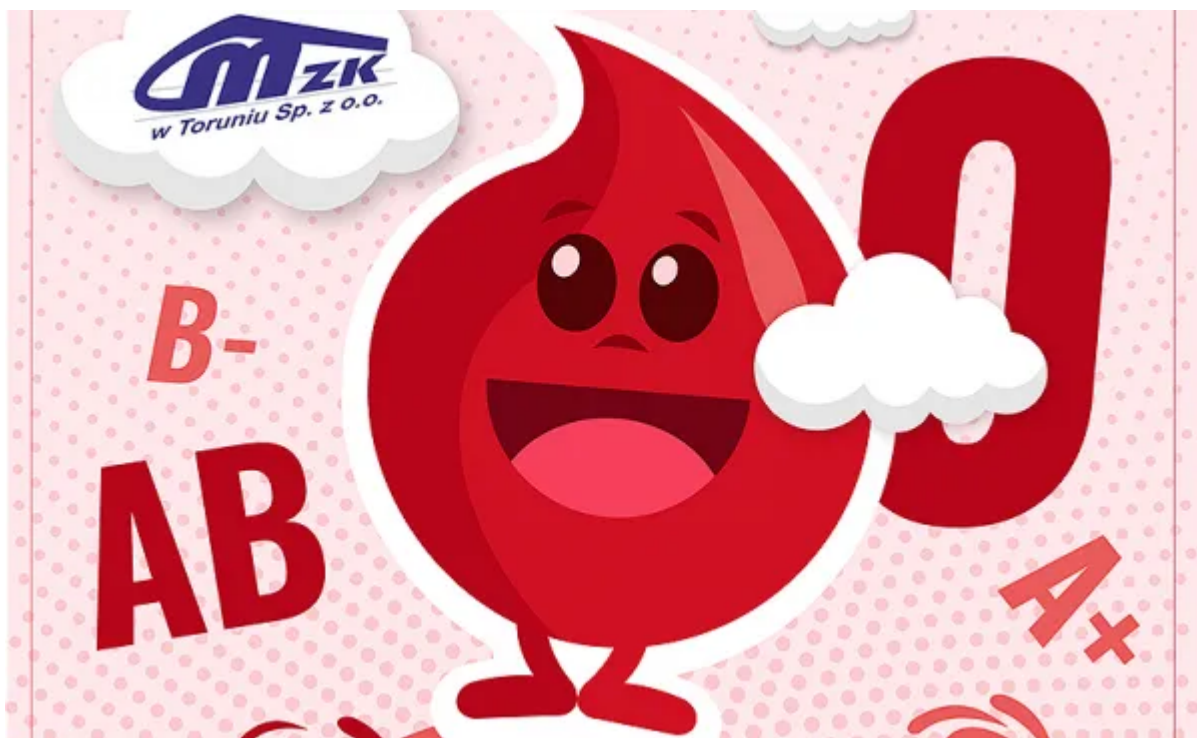




Chcesz podzielić się z potrzebującymi lekiem, którego nie da się wyprodukować w żadnym laboratorium? Oddaj krew w Miejskim Zakładzie Komunikacji w Toruniu. Krwiobus będzie czekał na chętnych w niedzielę 21 marca 2021 r. w zajezdni autobusowej przy ul. Legionów 220. Osoby, które oddadzą krew, dostaną karty rabatowe na paliwo ze stacji paliw MZK.

Zbiórka krwi pod hasłem „W tym morzu liczy się każda kropla” jest zorganizowana przez Miejski Zakład Komunikacji w Toruniu, we współpracy z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy. Skierowana jest do wszystkich, którzy chcą i mogą oddać krew. Krwiobus stanie w zajezdni autobusowej MZK przy ul. Legionów 220 w niedzielę 21 marca. Krew będzie można oddawać w godz. 9.00-14.00. Przy okazji będzie można także zarejestrować się jako potencjalny dawca szpiku - bez dodatkowych badań i formalności.

- O tym, że gdzieś ktoś potrzebuje krwi, co chwilę słyszy się w mediach, czyta na portalach społecznościowych. To prawdziwy dar życia, którego do tej pory nie udało stworzyć w żadnym laboratorium. Pomyśleliśmy, że pomożemy ludziom podzielić się z potrzebującymi tym szczególnym darem i stąd pomysł akcji „W tym morzu liczy się

*każda kropla” – mówi prezes MZK w Toruniu **Zbigniew Wyszogrodzki**. – Dlaczego zajezdnia autobusowa przy ul. Legionów? Bo liczymy nie tylko na to, że krew oddadzą nasi pracownicy, ale także okoliczni mieszkańcy. Dookoła są osiedla, mieszka dużo ludzi, w zajezdni nie będzie problemów z zaparkowaniem auta. Mam nadzieję, że to kogoś zachęci. Osoby, które wezmą udział w zbiórce krwi, dostaną karty rabatowe na paliwo z naszej stacji mieszczącej się właśnie na terenie tej zajezdni.*

Oddawanie krwi jest bezpieczne. W tym celu używa się wyłącznie sprzętu jednorazowego użytku, w związku z tym nie ma zagrożenia zakażenia wirusami przenoszonymi przez krew. Wizyta w ambulansie rozpoczyna się od wypełnienia kwestionariusza i rejestracji oraz pobrania próbki krwi i badania lekarskiego.

Sam pobór trwa około 5-10 minut (pobierana jest najczęściej jedna jednostka krwi pełnej, czyli 450 ml), a po nim następuje 15 minutowy odpoczynek, po którym dawca odbiera ekwiwalent kaloryczny (czekolady i sok).

W związku z epidemią Covid-19, zachowane zostaną dodatkowe środki ostrożności. Dawcy przyjmowani będą pojedynczo. Prosimy, by nie zgłaszały się osoby, które w ostatnim czasie mogły mieć kontakt z osobami zakażonymi koronawirusem.

Kto może oddawać krew?

Krew mogą oddawać osoby pełnoletnie do 65 roku życia, zdrowe, które nie mają żadnych objawów infekcji, ważące nie mniej niż 50 kilogramów. Zgłaszający się do oddania krwi powinien posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość i numer PESEL.

[Kliknij i przeczytaj więcej o tym, kto może być dawcą - PDF](#)

Jak się przygotować?

Przed oddaniem krwi w ciągu doby należy wypić ok. 2 litrów płynów (woda mineralna, soki), być wyspanym i wypoczętym, spożyć lekki posiłek, w miarę możliwości wyeliminować z diety tłuszcze pochodzenia zwierzęcego, ograniczyć palenie papierosów i nie pić alkoholu (również w dniu poprzedzającym oddanie krwi).

Zapraszamy wszystkich do oddawania krwi. Nie tylko pracowników MZK, ale każdego, kto chce się podzielić tym wyjątkowym lekiem. To może uratować czyjeś zdrowie lub życie.

- [Go back](#)
- [Share on: X](#)
- [Share on: FB](#)
- [Print](#)
- [PDF](#)