

## Będą rozmawiać o e-uzależnieniach



[1]

**Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom w Toruniu ogłasza nabór dla szkół podstawowych, ponadpodstawowych oraz przedszkoli z Torunia na: Zajęcia informacyjno-edukacyjne dla rodziców, rodzin osób zagrożonych e-uzależnieniami.**

Realizacja projektu ma na celu zwiększenie świadomości oraz zdobycie rzetelnej wiedzy na temat przyczyn oraz mechanizmów uzależnienia od Internetu, zaburzeń związanych z grami sieciowymi, nowymi technologiami. Zwiększymy kompetencje wychowawcze rodziców oraz wzmocnimy autorytet i sprawczą rolę rodziny. Uczestnicy zwiększą swoją wiedzę na temat istoty problemu, jego uwarunkowań, czynników ryzyka i czynników chroniących, faz/etapów rozwoju uzależnień behawioralnych, zwiększą umiejętności rozpoznawania wczesnych sygnałów ostrzegawczych, symptomów problemowego grania, problemowego korzystania z komputera, Internetu. Zdobędą też wiedzę na temat zagrożeń w sieci (cyberprzemoc), zwiększą kompetencje zaradcze, wychowawcze, rodzicielskie e-uzależnień.

Istotna jest profilaktyka uprzedzająca, a zatem bardzo wczesna edukacja dzieci już od najmłodszych lat oraz rodziców/opiekunów w zakresie rozwijania umiejętności wychowawczych, w tym umiejętnego stosowania środków wychowawczych, sprawowania kontroli rodzicielskiej, wprowadzania reguł i norm związanych z użytkowaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych, poznania świata nowych mediów.

Bloki tematyczne, poruszane zagadnienia:

1. Wprowadzenie do tematyki uzależnień behawioralnych
2. Grupy ryzyka/dzieci, młodzież (omówienie)
3. Sygnały ostrzegawcze problemowej gry (wczesnego uzależnienia/obejmują gospodarowanie czasem, pieniędzmi, zainteresowań i wyników w nauce, ogólnego zachowania)

4. Konsekwencje wynikające z problemowego używania nowych technologii (gry on-line, media społecznościowe, cyberprzemoc) - sfera somatyczna, psychiczna, społeczna

5. Jak skutecznie motywować do zmiany. Co mogą zrobić rodzice? - wskazówki profilaktyczne, strategie

6. Zagospodarowanie czasu wolnego, szukanie alternatyw dla ryzykownych zachowań

7. Rola rodziny oraz szkoły w profilaktyce uprzedzającej e- uzależnień

Metody i techniki pracy: Zajęcia prowadzone będą metodami aktywizującymi grupę, mini wykłady, prezentacja multimedialna.

Odbiorcy działań: Rodzice, rodziny, bliscy osób zagrożonych Internetem, grami online, fonoholizmem.

**Termin realizacji: III-VI 2024r. oraz IX-XII 2024r.**

Liczba placówek ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Zadanie dofinansowane dzięki wsparciu Gminy Miasta Toruń.

Zainteresowane udziałem placówki z Torunia prosimy o zgłoszenie na adres: [profilaktyka@tppu.org](mailto:profilaktyka@tppu.org) [2]

Dodatkowych informacji udziela p. Anna Jakimiuk – nr tel. 56 6522394, kom. 608 084 261.

*fot. Pexels*

**Kategoria:** [Plany Torunia 2024](#) [3]

### Odnosiniki:

[1] [https://www.torun.pl/sites/default/files/pexels-picjumbocom-461077\\_1.jpg](https://www.torun.pl/sites/default/files/pexels-picjumbocom-461077_1.jpg)

[2] <mailto:profilaktyka@tppu.org>

[3] <https://www.torun.pl/pl/plany-torunia-2024>