

W trosce o młodzież



[1]

Cztery organizacje pozarządowe przeprowadzą wśród młodzieży oraz ich rodziców, opiekunów i wychowawców projekty, mające na celu poprawę kondycji psychicznej młodych torunianek i torunian.

Od 24 lipca do 31 grudnia 2023 r. cztery organizacje pozarządowe na zlecenie Gminy Miasta Toruń przeprowadzą następujące projekty:

- Fundacja Nowe Horyzonty, ul. Tytusa Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa – projekt „Włącz pozytywne myślenie”;
- Stowarzyszenie Pozytywnie Mocni, ul. Komuny Paryskiej 52/26, 30-389 Kraków – projekt „Realizacja programu prozdrowotnego - Super Skills for Life”;
- Stowarzyszenie Dobry Start, ul. Kwiatowa 43, 87-100 Toruń – projekt „Klucz do zdrowia”;
- Fundacja Profilaktyka z Pasją, ul. Wał Miedzeszyński 233/19, 04-866 Warszawa – projekt „Realizacja programu Gwiazda Mocy”.

Celem zadania jest podniesienie odporności psychicznej uczniów toruńskich szkół w wieku od 12 do 18 lat oraz działania wspierające rodziców, opiekunów i nauczycieli mające na celu poprawę dobrostanu dzieci i młodzieży oraz pomoc dzieciom i młodzieży w radzeniu sobie z rozwojowymi wyzwaniami.

W ramach projektów przewidywane są m.in. warsztaty profilaktyczne na temat stresu i depresji, zajęcia w zakresie umiejętności interpersonalnych i intrapersonalnych, szkolenia dla rady pedagogicznej, spotkania dydaktyczne dla rodziców, warsztaty edukacyjno-rozwojowe dla dziewcząt, konsultacje rodzicielskie oraz prowadzenie poradnictwa psychologicznego i psychoterapii. Projektami w sumie zostanie objętych około 2400 osób.

Ogólna kwota dofinansowania tych projektów z budżetu Gminy Miasta Toruń wynosi 50 000 zł, co

stanowi około **80%** całkowitych kosztów.

Podjęte działania uwzględniają projekt badawczy pn. „Diagnoza dobrostanu społecznego i psychicznego toruńskiej młodzieży po okresie edukacji zdalnej”, który został przeprowadzony w 2022 r. przez Gminę Miasta Toruń we współpracy z Instytutem Psychologii Uniwersytetu Mikołaja Kopernika i Pracownią Badawczą „Soma” w 10 niżej wymienionych szkołach:

1. Szkoła Podstawowa nr 8 im. Marii Skłodowskiej-Curie w Toruniu;
2. Szkoła Podstawowa nr 11 im. Pabla Nerudy w Toruniu;
3. Szkoła Podstawowa nr 14 im. Błękitnej Armii w Toruniu;
4. Szkoła Podstawowa nr 34 im. Tonyego Halika w Toruniu;
5. II Liceum Ogólnokształcące im. Królowej Jadwigi w Toruniu;
6. IV Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki w Toruniu;
7. VI Liceum Ogólnokształcące im. Zesłańców Sybiru w Toruniu;
8. Technikum nr 13 w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Technicznych nr 13 im. Władysława Broniewskiego w Toruniu;
9. Technikum nr 5 w Zespole Szkół Mechanicznych Elektrycznych i Elektronicznych im. prof. Sylwestra Kalisińskiego w Toruniu;
10. Branżowa Szkoła I stopnia nr 3 w Zespole Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich w Toruniu.

Fot. Pixabay

Kategoria: [Miejskie programy zdrowotne](#) [2]

Odnosiniki:

[1] https://www.torun.pl/sites/default/files/salvation-gd08269693_1280.jpg

[2] <https://www.torun.pl/pl/torunpl/zdrowie/miejskie-programy-zdrowotne>